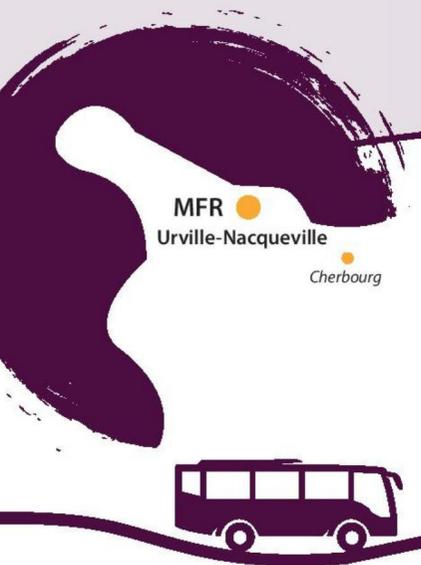


# Maison Familiale Rurale La Hague



MFR  
Urville-Nacqueville  
Cherbourg

La Maison familiale rurale (MFR) est un centre de formation, sous statut associatif et sous contrat avec l'Etat, qui a pour objectifs la formation et l'éducation des jeunes et des adultes ainsi que leur insertion sociale et professionnelle

Transport possible en BUS  
Ligne A  
Arrêt MFR



**CONTACT** **INSCRIPTION**

Maison Familiale Rurale  
6 allée du clocher  
Urville Nacqueville  
50460 LA HAGUE

Vous pouvez aussi nous contacter par l'intermédiaire de votre référent social, maison de quartier, mairie...



◆ Pour plus d'informations, téléchargez la fiche formation «Relais-Parents» sur le site de la MFR <http://www.mfr-urville.fr> ◆

02.33.03.59.03

mfr.urville@mfr.asso.fr

Lesrelaisparentsdelamfrdurvillenacqueville

www.mfr-urville.fr

Document mis à jour le 29 juin 2021

# Relais

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
LA HAGUE

# Parents

## Parcours Expérience 3 D

- ◆ Parcours en présentiel
- ◆ Interventions de professionnels
- ◆ Visites de lieux ressources
- ◆ Ateliers



Pour des parents qui souhaitent s'accorder du temps pour eux, reprendre confiance en eux, être réconfortés dans leur rôle de parent. Pour lever des freins, recherches d'aides, accompagnement au passage du permis de conduire...

Pour mettre au point un projet de retour à l'emploi, pour s'entraider, connaître d'autres parents

# Déroulement de la formation



## 1 Module « Etre parent »

17 thèmes autour du développement de la personne (du bébé à la personne âgée)

- ♦ Valoriser ses atouts de parents ♦ Partager des expériences
- ♦ Identifier des lieux et professionnels ressources dans le soutien des parents

Durée : 100 H

## 2 Module « Parent et compétent »

- ♦ Valoriser son expérience de la gestion de la vie familiale
- ♦ Déceler ses atouts facilitant le retour à l'emploi et/ou l'engagement bénévole

Durée : 10H

## 3 Module "Personnalisé"

- ♦ Acquérir les compétences de bases
- ♦ Maîtriser leur utilisation dans la vie quotidienne

Durée: 21 H

## 4 Module « Bâtir son projet social et/ou professionnel »

- ♦ Préparer son retour à l'emploi ♦ Analyser son expérience ♦ Connaître ses centres d'intérêt ♦ Faire des enquêtes professionnelles
- ♦ Travailler son CV ♦ La lettre de motivation ♦ Simuler des entretiens d'embauche ♦ Faire un stage en entreprise

Durée : 102H

## 5 Module « Ateliers collectifs »

- ♦ Mener une action collective de solidarité
- ♦ Expérimenter un travail en équipe
- ♦ Favoriser la solidarité

Durée: 40 H

**Formation**  
♦ Gratuite  
♦ Accessible aux personnes en situation de handicap

**+ Accompagnement individuel (5 RdV)**

Pour qui ?



### PRE-REQUIS

Tout parent ayant envie de préparer son retour à l'emploi en douceur, à son rythme, de reprendre confiance en réfléchissant au moyen de concilier vie familiale et vie professionnelle, qu'ils soient :

- Allocataires des minimas sociaux
- En congé parental
- Au chômage
- Au foyer
- De 18 à 60 ans

Quand ?



D'octobre à mai  
**Mardi, Jeudi et certains lundis**  
9h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h45  
Hors vacances scolaires

Possibilité de se restaurer sur place en amenant son repas

Modalités d'accès ?

- ♦ Réunions d'informations collectives
- ♦ Entretien de positionnement individuel
- ♦ Admission après entretien individuel ♦